

1. DOBLAR en todas las líneas de plegado y luego desdoblar.
2. RECORTE por el borde negro.
3. DOBLAR por la mitad, a continuación, en tercios (tres partes) para que quepa en la cartera.

DOBLE  
AQUI

DOBLE  
AQUI

Otras enfermedades:

---



---

Medicamentos que tomo:

---



---

### Medicamentos riesgosos

Por tener MG, corro el riesgo de sufrir mayor debilidad si consumo algunos medicamentos. **Por favor, revise los "Medicamentos riesgosos" dentro de esta Tarjeta de Alerta Médica.**

Para preguntas sobre medicamentos, contacte a mi médico de MG:

Nombre

Teléfono

Por favor, consulte con su médico o su farmacéutico. Muchos otros medicamentos tienen reportes de empeorar la debilidad en algunos pacientes con MG. El paciente con MG y su médico deben estar pendientes de esta posibilidad cada vez que se le prescriba un nuevo medicamento.

Usted puede encontrar información actualizada más completa en nuestro sitio web en [myasthenia.org](http://myasthenia.org).



© Myasthenia Gravis Foundation of America, (MGFA) [www.myasthenia.org](http://www.myasthenia.org)

Revisado en 2020

## ¡ TARJETA DE EMERGENCIA !

Tengo **miastenia gravis (MG)**, una enfermedad que me puede causar tanta debilidad que no puedo estar parado o hablar claramente. Además, puedo tener párpados caídos, visión doble e incluso dificultad para respirar o para deglutir. **A veces, estos síntomas pueden confundirse con intoxicación.** Si mi dificultad para respirar o deglutir es severa, puedo estar teniendo una "crisis de MG" o una "exacerbación de MG" que requiere **tratamiento médico de emergencia.**

**Si parezco necesitar ayuda, por favor llame a mi contacto de emergencia y llame al 911.**

MI NOMBRE ES \_\_\_\_\_ Año de nacimiento \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_\_ Código postal \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_

### CONTACTO DE EMERGENCIA

Nombre \_\_\_\_\_ Parentesco \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_

✂ RECORTAR  
por el borde

DOBLE  
AQUI

*Esta lista no es exhaustiva.*

- **Antibióticos aminoglucósidos** (p. ej., gentamicina, neomicina, tobramicina): se utiliza para infecciones por bacterias gram-negativas. Pueden empeorar la MG. **Utilice con cuidado si no hay alternativas de tratamiento disponibles.**
- **Corticosteroides:** Es un tratamiento estándar para la MG, pero puede causar un empeoramiento transitorio dentro de las dos primeras semanas. **Monitoree con cuidado** esta posibilidad.
- **Procainamida:** utilizada para el ritmo irregular del corazón. Puede empeorar la MG. **Utilice con precaución.**
- **Deferoxamina:** Agente quelante utilizado para la hemocromatosis. **Puede empeorar la MG.**
- **Beta-bloqueadores:** se prescriben con frecuencia para la hipertensión, las enfermedades cardíacas y la migraña, pero pueden ser peligrosos en la MG. **Pueden empeorar la MG. Utilice con precaución.**
- **Estítnos** (p. ej., atorvastatina, pravastatina, rosuvastatina, simvastatina): utilizadas para reducir el colesterol sérico. Puede empeorar o administrar por vía intravenosa. **p. ej., para la eclampsia durante el embarazo o durante o por hipomagnesemia. Utilice solo si es absolutamente necesario. Utilice si hay empeoramiento, vigile si hay empeoramiento.**
- **Antibióticos macrolídeos:** (p. ej., eritromicina, azitromicina, claritromicina): antibióticos prescritos con frecuencia para infecciones por bacterias gram-positivas. Pueden empeorar la MG. **Utilice con precaución, solo en caso necesario.**

### MEDICAMENTOS RIESGOSOS PARA LA MG

- **Telromicina:** antibiótico para la neumonía adquirida en la comunidad. La FDA de los EUA ha indicado una advertencia de "reacción negra" para este medicamento en la MG. **No debe ser utilizado en la MG.**
- **Fluoroquinolonas** (p. ej., ciprofloxacina, moxifloxacina y levofloxacina): antibióticos de amplio espectro prescritos con frecuencia que se asocian con un empeoramiento de la MG. La FDA de los EUA ha indicado una advertencia de "reacción negra" para estos medicamentos en la MG. **Utilice con precaución, solo en caso necesario.**
- **Toxina botulínica:** **Evitar.**
- **D-penicilamina:** utilizada para la enfermedad de Wilson y en raros casos para la artritis reumatoide. Fuertemente asociada con los casos de la MG. **Evitar.**
- **Chloroquina:** **Utilice con precaución.**
- **Hidroxicloroquina:** **Utilice con precaución.**
- **Quinina:** utilizada en ocasiones para los colambres de las piernas. **Su uso está prohibido, excepto para la malaria en los EUA.**
- **Magnesio:** Potencialmente peligroso si se administra por vía intravenosa. **p. ej., para la eclampsia durante el embarazo o durante o por hipomagnesemia. Utilice solo si es absolutamente necesario. Utilice si hay empeoramiento, vigile si hay empeoramiento.**
- **Antibióticos macrolídeos:** (p. ej., eritromicina, azitromicina, claritromicina): antibióticos prescritos con frecuencia para infecciones por bacterias gram-positivas. Pueden empeorar la MG. **Utilice con precaución, solo en caso necesario.**

- **Dificultad respiratoria severa** (síntomas como la falta de aliento en reposo, dificultad para hablar más que en frases cortas, ansiedad, inquietud, necesidad de aire, fatiga, incapacidad para acostarse boca arriba, tos débil).
- **Dificultad severa para deglutir** (síntomas como ahogo, atragantamiento, regurgitación nasal, incapacidad para deglutir el alimento, los medicamentos o la saliva).
- Si se está ahogando, abra la boca y retire cualquier partícula visible de comida.
- Realice la maniobra de Heimlich si se sospecha obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño (Incluyendo comida).
- Mantenga la vía aérea abierta.
- Aspire las secreciones orales acumuladas.
- Mantenga un ambiente calmado y pacífico.
- Si siente eriguido al paciente si está consciente.

### CUIDADOS DE EMERGENCIA

- **Dificultad respiratoria severa** (síntomas como la falta de aliento en reposo, dificultad para hablar más que en frases cortas, ansiedad, inquietud, necesidad de aire, fatiga, incapacidad para acostarse boca arriba, tos débil).
- **Dificultad severa para deglutir** (síntomas como ahogo, atragantamiento, regurgitación nasal, incapacidad para deglutir el alimento, los medicamentos o la saliva).
- Si se está ahogando, abra la boca y retire cualquier partícula visible de comida.
- Realice la maniobra de Heimlich si se sospecha obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño (Incluyendo comida).
- Mantenga la vía aérea abierta.
- Aspire las secreciones orales acumuladas.
- De ser necesario, apague la respiración con una bolsa ambu o con ventilación no invasiva si se dispone de ella.
- La dificultad para respirar en la MG se relaciona con la debilidad diafrágmática. **La oximetría de pulso no es una medida confiable del estado respiratorio.**

DOBLE  
AQUI

DOBLE  
AQUI

DOBLE  
AQUI