

Otras afecciones médicas:

Medicación actual:

### Medicamentos de precaución

Como padezco MG, corro el riesgo de que aumente mi debilidad si me recetan ciertos medicamentos. **Por favor, revise las "Precauciones sobre medicamentos" dentro de esta Tarjeta de Alerta de Emergencia.**

Si tiene preguntas sobre los medicamentos, póngase en contacto con mi médico especialista en MG:

Nombre

Teléfono

Consulte con su médico o farmacéutico. Se ha informado de que numerosos medicamentos adicionales aumentan la debilidad en pacientes ocasionales con MG. El paciente con MG y su médico deben estar atentos a esta posibilidad siempre que se prescriba un nuevo medicamento.

Puede encontrar información más completa y actualizada sobre los efectos de los medicamentos en la MG en nuestro sitio web [myasthenia.org](http://myasthenia.org).



© Myasthenia Gravis Foundation of America, (MGFA) [www.myasthenia.org](http://www.myasthenia.org)

Revisado 2020

## ¡ TARJETA DE ALERTA DE EMERGENCIA!

Tengo **miastenia grave (MG)**, una enfermedad que puede debilitarme tanto que pueda tener dificultades para estar de pie o hablar con claridad. Además, puedo tener los párpados caídos, visión doble e incluso dificultad para respirar o tragar. A veces estos síntomas se confunden con una intoxicación. Si mi dificultad para respirar y tragar es grave, puedo estar sufriendo una "crisis de MG".

**Si parece que necesito ayuda, póngase en contacto con mi contacto de emergencia y llame al 911.**

MI NOMBRE

Año de nacimiento

Dirección

Ciudad

Estado

Código postal

Teléfono

o

### CONTACTO DE EMERGENCIA

Nombre

Parentesco

Teléfono

o

## GESTIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS

### Dificultad respiratoria grave

(molestias como falta de aire en reposo, dificultad para hablar excepto en frases cortas, ansiedad, inquietud, hambre de aire, fatiga e incapacidad para tumbarse, tos débil):

- Mantener abierta la vía aérea.
- Aspirar las secreciones orales acumuladas.
- Apoye la respiración si es necesario con una bolsa tipo ambú o ventilación no invasiva si está disponible.
- La dificultad respiratoria en la MG está relacionada con la debilidad diafragmática. *La pulsioximetría no es una medida fiable del estado respiratorio.*

### Dificultad grave para tragar y

(quejas como atragantamiento, arcadas, regurgitación nasal, incapacidad para tragar alimentos, medicamentos o saliva):

- En caso de atragantamiento activo, abra la boca y retire las partículas de comida visibles.
- Realizar maniobra de Heimlich si se sospecha obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (incluyendo alimentos).
- Mantener abierta la vía aérea.
- Aspirar las secreciones orales acumuladas.
- Mantenga un ambiente tranquilo y apacible.
- Siente al paciente en posición vertical si hay alerta.

## MEDICAMENTOS DE PRECAUCIÓN PARA MG

- **Telitromicina:** antibiótico para la neumonía adquirida en la comunidad. La FDA de EE.UU. ha designado una advertencia de "recuadro negro" para este medicamento en la MG. No debe utilizarse en la MG.
- **Fluoroquinolonass** (p. ej., ciprofloxacino, moxifloxacino y levofloxacino): antibióticos de amplio espectro comúnmente prescritos que se asocian a un empeoramiento de la MG. La FDA estadounidense ha designado una advertencia de "recuadro negro" para estos agentes en la MG. *Utilícelo con precaución, si es que lo hace.*
- **Toxina botulínica:** *Evitar.*
- **D-penicilamina:** utilizada para la enfermedad de Wilson y raramente para la artritis reumatoide. Fuertemente asociado con la causa de la MG. *Evitar.*
- **Cloroquina (Aralen):** Se utiliza para la malaria y las infecciones por amebas. Puede empeorar o precipitar la MG. *Utilizar con precaución.*
- **Hidroxicloroquina (Plaquenil):** Se utiliza contra la malaria, la artritis reumatoide y el lupus. Puede empeorar o precipitar la MG. *Utilizar con precaución.*
- **Quinina:** utilizada ocasionalmente para los calambres en las piernas. *Uso prohibido excepto en la malaria en EE.UU.*
- **Magnesio:** potencialmente peligroso si se administra por vía intravenosa, por ejemplo en caso de eclampsia al final del embarazo o de hipomagnesemia. *Utilizar sólo si es absolutamente necesario* y observar si empeora.

- **Antibióticos macrólidos** (por ejemplo, eritromicina, azitromicina, claritromicina): antibióticos comúnmente prescritos para infecciones bacterianas grampositivas. Puede empeorar la MG. *Utilícelo con precaución, si es que lo hace.*
- **Antibióticos aminoglucósidos** (por ejemplo, gentamicina, neomicina, tobramicina): se utilizan para las infecciones bacterianas gramnegativas. Puede empeorar la MG. *Utilizar con precaución si no se dispone de tratamiento alternativo.*
- **Corticosteroides:** Un tratamiento estándar para la MG, pero puede causar un empeoramiento transitorio en las dos primeras semanas. *Supervise atentamente* esta posibilidad.
- **Procainamida:** utilizada para el ritmo cardíaco irregular. Puede empeorar la MG. *Utilizar con precaución.*
- **Desferrioxamina:** Quelante utilizado para la hemocromatosis. *Puede empeorar la MG.*
- **Betabloqueantes:** comúnmente recetados para la hipertensión, las cardiopatías y la migraña, pero potencialmente peligrosos en la MG. Puede empeorar la MG. *Utilizar con precaución.*
- **Estatinas** (por ejemplo, atorvastatina, pravastatina, rosuvastatina, simvastatina): utilizadas para reducir el colesterol sérico. Puede empeorar o precipitar la MG. *Utilizar con precaución si está indicado y a la dosis más baja necesaria.*
- **Agentes de contraste radiológicos yodados:** los informes más antiguos documentan un aumento de la debilidad de la MG, pero los agentes de contraste modernos parecen más seguros. *Utilizar con precaución y observar si empeora.*